CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Caranguejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
	Coletiva																	
1	ID VIEIRENSE	13		15	11	13	15	15	13	11	15	15	15	15	15		146	13
2	AC VERMOIL	15		11	9	11	11	8	6	13	6	11	11	8	7		108	13
3	CPRAD BARBAS	11		9	6	7	13	9	9	8	8	13	13	13	8		106	13
4	GAU BAJOUCA	9		5	4	6		11	11	6	13	7		11	13		92	11
5	GA CARANGUEJEIRA	8		13	15	15	9			9					5		74	7
6	B ANJOS			6	3	9	7				11			9	9		54	7
7	CAM GRANDE	7			13	8		7			9				6		50	6
8	AC BATALHA	6		7	2		5			5		8			11		44	7
9	CA OBIDOS				8		8				7						23	3
10	ACRMSG CLARAS	5		3	1	5								7			21	5
11	GD Pedreias									15							15	1
12	J. Vidigalense								15								15	1
13	CCRDArrimal				7					7							14	2
14	GRF BENEDITA			4	1							9					14	3
15	ACS MAMEDE			8	5												13	2
16	GDRC UNIDOS			2			6			4							12	3
17	CANA Nazaré								7		5						12	2
18	CSCRF CHARNECA	3												6			9	2
19	NDA Pombal								8								8	1
20	ARCD MENDIGA				1							6					7	2
21	GD Concha Azul				1										4		5	2
22	NC ATLETISMO	4															4	1
23	CAM Rosa										4						4	1
24	CA Barreira														3		3	1
25																	0	0
26																	0	0
27																	0	0
28																	0	0
29																	0	0
30																	0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
Junior Feminino																			
1	Mariana Romeiro	IDV	80	80	80	80	100	100	100	45		80		100	100		60	960	11
2	Rita Durão	CCRDA		90		90					90						10	280	3
3	Isa Ferreira	GDP-L								90	100						20	210	2
4	Inês Belbute	ACDRA		100	100													200	2
5	Isa Ferreira	GDP			90	100						100						290	3
6	Carlota Ferreira	JV								100							10	110	1
7	Clara Filipe	CPRADB													90		20	110	1
8	Lili Barreiro	NDAP	100															100	1
9	Nina Barreiros	NDAP	90															90	1
10	Mara Estrela	JV								80							10	90	1
11	Lara Beato	GDP									80	90					10	180	2
12	Lara Alho	JV								70							10	80	1
13	Andréa André	GDP-L									70						10	80	1
14	Diana Santos	NDAP								65							10	75	1
15	Sofia Lopes	JV								60							10	70	1
16	Magda Vieira	ACDRA								55							10	65	1
17	Oleksandra Sliposhch	NDAP								50							10	60	1
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
Junior Masculino																			
1	André Moreira	GDP			90	90					90	100					10	380	4
2	Miguel Barros	CANAZ								50	80	90					20	240	3
3	Dinis Fernandes	GAUB							100						90		30	220	2
4	Martim Ribeiro	CANAZ		100						40		70					10	220	3
5	Pedro Rodrigues	NDAP	100							90							10	200	2
6	Cristovão Monteiro	GDP-L								60	100						20	180	2
7	Eduardo Domingues	CPRADB													100		20	120	1
8	Nuno Cordeiro	JV								100							10	110	1
9	Francisco Figueirôa	ACDRA								34		65					10	109	2
10	Luis Miguel Faustino	CAMG								33		60					10	103	2
11	Afonso Silva	Arrimal													80		20	100	1
12	Martim Mendes	NDA								80							10	90	1
13	Francisco Lima	CDBBR			80													80	1
14	Rafael Silva	ACDRA								70							10	80	1
15	Duarte Simões	IDV										80						80	1
16	Manuel Jesus	NDA								65							10	75	1
17	Francisco Rego	ACDRA			70													70	1
18	Francisco Mota	NDAP								55							10	65	1
19	David Silva	NDAP								45							10	55	1
20	Francisco Almeida	CAMR										55						55	1
21	Martim Antunes	NDAP								35							10	45	1
22	Bernardo Ferreira	NDAP								32							10	42	1
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
Junior Feminino																			
1	Matilde Cardoso	CAOB				90						100						190	2
2	Filipa Pigarro	NDA								100							10	110	1
3	Marta Pereira	CSPPVI									100						10	110	1
4	Catarina Ferreira	CAMG				100												100	1
5	Inês Belbute	ACDRA										90						90	1
6																		0	0
7																		0	0
8																		0	0
9																		0	0
10																		0	0
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreira s	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
Junior Masculino																			
1	Pedro Rocha	CANAZ			90	80	90	100		90	90	90	100	100	100	100	60	1010	11
2	Márcio Dias	AE-CA	90		100	100				100	100	100					20	610	6
3	Rafael Vieira	JV							100								10	110	1
4	David Gregério	JV				100												100	1
5	Guilherme Ferreira	GAC-L							90								10	100	1
6	Tiago Silva	GAC					100											100	1
7	Rodrigo Feteira	GAUB				90												90	1
8																		0	0
9																		0	0
10																		0	0
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
Sénior Feminino																			
1	Adriana Coelho	IDV	100		90	80	100	100	100	100	100	80	100	100	100	90	70	1060	13
2	Ana Bonifácio	CPRADB	65		65	55	70	90	65	90	90	60	90	90	90	80	70	890	13
3	Érica Lavos	IDV			30	19	34	45	40	65	55					32	40	360	8
4	Soraia Cardeira	CPRADB	70		55	40		70	90								20	345	5
5	Carolina Pereira	ACSM			70	60	80									70		280	4
6	Manuela Martins	ACV			60		65							80			20	225	3
7	Joana Bagagem	CAMG				90						65						155	2
8	Diana Vendeiro	CCRDA						55			60						20	135	2
9	Maria Henriques	IDV							80							33	10	123	2
10	Sara Alves	GAUB			50											50		100	2
11	Andreia Pingueiro	JV										100						100	1
12	Daria Melnyk	JV				100												100	1
13	Joana Pontes	LMA			100													100	1
14	Patricia Carreira	GAUB														100		100	1
15	Sofia Duarte	JV										90						90	1
16	Liliana Ferreira	GAUB							70								10	80	1
17	Matilde Cardoso	CAOB											80					80	1
18	Daniela Cordeiro	GAUB										70						70	1
19	Catarina Rodrigues	ARM	40			27												67	2
20	Ana Paixão	ACRMSGC													45		20	65	1
21	Joana Gonçalves	ACSM				65												65	1
22	Patrícia Rodrigues	ARCDM				45												45	1
23	Ana Filipa	ACSM			35													35	1
24	Inês Estrada	GAUB					35											35	1
25	Marta Damásio	ACB														34		34	1
26	Beatriz Azevedo	CAMG										34						34	1
27	Bárbara Leal	CAMR										33						33	1
28	Ângela Abreu	GDCA				21												21	1
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
Sénior Masculino																			
1	Samuel Limpinho	ACV	32		50	30	60	80	34	60	90	32	65	80	65	70	70	724	13
2	João Gonçalves	ACV	40		70	45		90	70		80	45	60	70	60		60	690	10
3	Valter Costa	GAC	100		100	100	100				70		100				10	580	6
4	Aléxis Rocha	IDV	25		33	28	27	70	45	70	50	33	26	35	40	31	70	505	13
5	Paulo Almeida	ACB-L	17		20	1	26	60			31		33	60		40	30	318	9
6	Ricardo Nunes	GAUB	31		23		28			55	40					45	20	242	6
7	Helder Soares	GDRCU						50			23	14			24	23	40	174	5
8	Joao Reis	GDRCU	4		15	1		45			16	18			22	10	40	171	8
9	Fábio Durão	CCRDA				90		100					90		100		10	390	4
10	Daniel Cabecinhas	GAUB				1			100	100		90					20	311	4
11	Emamuel Cardoso	CAMG					70		60	90		60					20	300	4
12	Nuno Ferreira	GAC				70	90									20		180	3
13	Tiago Ferreira	GRFB			45	34							45					124	3
14	Leonardo Sá	CAMG								80		29					10	119	2
15	Licinio Santos	GAUB													90		20	110	1
16	Fábio Francisco	GAC-L					19		80								10	109	2
17	André Silva	JV										100						100	1
18	André Roberto	CAOB				24		65									10	99	2
19	Diogo Vendeiro	CCRDA			31	22					29						10	92	3
20	Vital Sousa	CCRDA			60	31												91	2
21	Pedro Ferreira	GAUB	55			35												90	2
22	Tiago Tomás	GRFB											80					80	1
23	Murassi Mario	NDAP								65							10	75	1
24	Luís Rosa	GDRCU						40			14						20	74	2
25	Hélio Pedroso	CANAZ								40		20					10	70	2
26	Pedro Henrique	GAUB										70						70	1
27	Rodrigo Ribeiro	NDA						55									10	65	1
28	Ilídio Dias	GAC-L							50								10	60	1
29	Simão Clemente	IDV			26											18		44	2
30	André Crespo	GAUB	18			1										24		43	3
31	Diogo Oliveira	CSCRFC	1							31							10	42	2

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
32	Joel Pedrosa	IND													13	6	20	39	2
33	João Pedrosa	GAUB													19		20	39	1
34	Rafael Lopes	ARCDM											31					31	1
35	Nélio Vieira	ACB-L									19						10	29	1
36	João Graça	ARCDM											29					29	1
37	Nélio Almeida	ACSM				27												27	1
38	António Pedrosa	GAUB	1			1	24											26	3
39	André Pinto	GRFB				25												25	1
40	Diogo Narciso	ARCDM				1	8						10			2		21	4
41	Rodrigo Da Costa	ACSM				21												21	1
42	André Cordeiro	ARCDM	1										19					20	2
43	Alexandre Sousa	CPRADB	19															19	1
44	Rafael Gaspar	GAC					18											18	1
45	Dorin Repesciuc	CANAZ										19						19	1
46	Eduardo Martins	ARCDM											17					17	1
47	João Tomás	ACSM				17												17	1
48	Fábio Ferreira	GAUB														16		16	1
49	Duarte Santos	CAOB										17						17	1
50	Rúben Vieira	CSCRFC	15															15	1
51	João Narciso	ARCDM	1		1	1							11					14	4
52	Alexandre Ferreira	CAMR										13						13	1
53	Augusto Henriques	BA										9						9	1
54	Rafael Varela	GDRCU														7		7	1
55	Rodrigo Moura	ACSM				7												7	1
56	Miguel Pereira	CAB														5		5	1
57	Sandro Remigio	GDRCU			4													4	1
58	Sérgio Amado	ARCDM			1	1												2	2
59	Bruno Costa	GDCA				1												1	1
60	Filipe Alves	ARCDM				1												1	1
61	Hugo Marques	GRC				1												1	1
62	João Cordeiro	GDP				1												1	1
63	Micael Neto	ACSM				1												1	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
64	Pedro Fetal	ACSM				1												1	1
65	Ricardo Gonçalves	GRC				1												1	1
66	Ricardo Narciso	ARCDM				1												1	1
67	Rodrigo Noivo	ARM				1												1	1
68																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS F35																			
1	Joana Grácio	CPRADB	55		40			80		70	80	35					30	390	6
2	Ana Henriques	BA			32	28	50	50									10	170	4
3	Ana Duarte	CAMG														55		55	1
4	Diana Lourenço	GRFB				35												35	1
5	Inês Alvadua	CAB														31		31	1
6	Andreia Marques	Crossmates				31												31	1
7	Filipa Casimiro	ACSM				23												23	1
8																		0	0
9																		0	0
10																		0	0
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS F40																			
1	Carla Cantante	IDV	80		80							50	65	70	80	65	30	520	7
2	Monica Jordão	ACRMSGC	60		45	33	40	60	50					55	70		50	463	8
3	Paula Galito	BA			31	29												60	2
4	Joana Grácio	CPRADB														60		60	1
5	Elsa Soares	ACV	35			20												55	2
6	Blandina Lourenço	ACV														35		35	1
7	Vânia Sousa Rosa	GDCA				30												30	1
8	Silvia Vicente	ACSM				25												25	1
9	Sónia Ribeiro	GDRCU				22												22	1
10	Mónica Rosa	CAMR										45						45	1
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreira s	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS F45																			
1	Sandra Simões	IDV	50		34	34	60	65	60	80	70	40	60	65	65	45	70	690	13
2	Sónia Farto	IDV	45		33		45		55		65		55	60	60	40	50	508	9
3	Deonilde Costa	ACV	90			70	90					55	70					375	5
4	Edite Eusebio	GRFB					55						50					105	2
5	Cristina Clemente	IND													55		20	75	1
6	Carla Morais	Sismaria													50		20	70	1
7	Sónia Alexandre	C Running Team				50												50	1
8	Margarida Gomes	ARCDM				32												32	1
9	Leonor Mota	ACSM				26												26	1
10	Sandrine Oliveira	ACSM				24												24	1
11	Inês Jerónimo	LIZ RUNNERS				18												18	1
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS F50																			
1	Sandra Gonçalves	BA			100	100	100	100	100	100	100	100			100	100	60	1060	10
2	Susana Pereira	CPRADB	100			90	90	90	90	90	90	90	100	100	90		70	1000	11
3	Helena Henriques	IDV	90		80	65	65	70	80	80	80	80		90	80	80	70	880	12
4	Sílvia Lavos	IDV	60		70	60	55	65	70	70	70	70	70		65	65	60	735	12
5	Anabela Fernandes	GAUB	80				70								60		20	230	3
6	Rute Maria	CAOB				80		80									10	170	2
7	Sandrine Pires	CAOB						50					80				10	140	2
8	Maria Barros	IND						55							55		30	140	2
9	Isabel Pereira	GAUB	65				60											125	2
10	Margarida Godinho	ARCDM														70		70	1
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS F55																			
1	Regina Ferreira	CPRAB					50	60			65		90	80	70	60	50	525	7
2	Dina Maria	CSCRFC													50		20	70	1
3																		0	0
4																		0	0
5																		0	0
6																		0	0
7																		0	0
8																		0	0
9																		0	0
10																		0	0
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangueijeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS F65																			
1	Maria Pereira	ACB	70		90	70	80									90		400	5
2																		0	0
3																		0	0
4																		0	0
5																		0	0
6																		0	0
7																		0	0
8																		0	0
9																		0	0
10																		0	0
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Caranguejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M35																			
1	Amílcar Brito	IDV	21				31	55	35	50	34	30	30	55	31	33	70	454	11
2	João Santana	ADRM	26		32	18	33	70	28	34	35	28	27	45	34	32	70	441	13
3	Alexandre Sousa	CPRADB			24	11	23		40	33	32	34	35	65	45		60	402	10
4	Bruno Silva	GAUB			13	1	12		32	35	18	23	20	32	28	26	60	299	11
5	Pedro Antunes	BA			3	1	15	33			27	16			20	13	40	168	8
6	Joel Santos	ACRMSGC	7		10	1	13									12		43	5
7	César Isidro	CAOB				80		100				80		100			20	380	4
8	Mickael Pires	IDV	70												70	100	20	260	3
9	Ricardo Henriques	CAMG	60				65		65			55					10	255	4
10	Hugo Duarte	IDV				55									50	90	20	215	3
11	Fábio Filipe	ACSM			90	50												140	2
12	Ruben Gomes	CPRADB			16							21			33	27	20	117	4
13	Flavio Castelhano	GRFB	23		27	17							21					88	4
14	Flávio Esperança	GDRCU									26			30			20	76	2
15	Tomé Gouveia	GDRCU			9			29			15						20	73	3
16	Carlos Silva	IND									60						10	70	1
17	Dany Grilo	GAUB			19										17		20	56	2
18	Paulo Rosa	GDCA				15							34					49	2
19	Mauricio Madruga	ACRDCS	5			1								29			10	45	3
20	Joel Branco	BA						30									10	40	1
21	Bruno Lima	CSCRFC													14		20	34	1
22	Luis Silva	GRFB											32					32	1
23	Carlos Bárbara	ACSM				29												29	1
24	André Filipe	CPRADB													6		20	26	1
25	Marcio Cruz	GAUB					16											16	1
26	Luís Serra	BA				1	8											9	2
27	Cristiano Casalinho	CAB	6															6	1
28	Nuno Machado	GDCA				4												4	1
29	Cristiano Silva	ACSM				1												1	1
30	Fábio Costa	GDCA				1												1	1
31	Luís Januário	Crossmates				1												1	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
32	Nuno Vitorino	ADRM			1													1	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M40																			
1	Virgilio Bastos	CAMG	65			65	55		90			65				65	10	415	6
2	Hugo Horta	GAUB	22		25	9	25	45	33	45	30	25	22	33	30	28	70	389	13
3	António Pereira	BA			1	4	30	50	31			26	25	50	29	35	50	331	10
4	Joel Couto	GAUB			65		40		55		55	35				60	20	330	6
5	António Oliveira	LIZ RUNNERS	14		21	1	21	35	26		28	24	23	34	26	30	60	328	12
6	Nuno Casalinho	GAC	45		55	33	50				45					50	10	288	6
7	Eduardo Cardeira	CAMG	35		40	12	34	80					40				10	251	6
8	Luis Fernandes	CPRADB	1		1	1					17	11	14	28	21		40	134	8
9	Helder Miranda	ACV	20		22	6	22									25		95	5
10	Daniel Silva	ACB	1		1	1		28					15			14	10	70	6
11	Bruno Gaspar	ACV	90								100						10	200	2
12	Luis Gomes	GAC	50			32		90									10	182	3
13	Miguel Gonçalves	ACV	34			20	45											99	3
14	Gustavo Oliveira	IND											18		23	15	20	76	3
15	Joaquim Duarte	IDV				3									27	21	20	71	3
16	Sérgio Cabecinhas	GAUB			18		17				22						10	67	3
17	Luís Lisboa	NCA	33													29		62	2
18	Pedro Mendes	CANAZ									33	31					10	74	2
19	André Ferreira	ACSM				40												40	1
20	Ricardo Carreira	GAUB				1									18		20	39	2
21	Délio Pascoal	NCA	12													19		31	2
22	Ricardo Pereira	Sismaria													10		20	30	1
23	Nelson Ferreira	ACV	11			1											10	22	2
24	Rafael Lourenço	GRFB	9		12													21	2
25	Fernando Domingues	GAUB			17	1												18	2
26	César Santos	ACB				1							13					14	2
27	Diogo Ferreira	CVL			14													14	1
28	Pedro Traquina	GRFB											12					12	1
29	Vitor Indio	CVL										40				11		51	2
30	Hugo Barqueiro	GAUB	3		6	1												10	3
31	Pedro Santos	Lama Solta				10												10	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Caranguejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
32	Thiago Figueiredo	ACB			7													7	1
33	Rui Prazeres	ACSM				5												5	1
34	Bruno Reis	ACSM				1												1	1
35	Hugo Carreira	ACSM				1												1	1
36	Rui Neto	BA				1												1	1
39																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M45																			
1	Paulo Costa	ACB	30		34	23					65	50	70	90	80	80	40	562	9
2	Pedro Ferreira	ACV	80		90	60	80						55		55		20	440	6
3	Francisco Brígido	ACB			28	16		60	30			27	24	60	35	34	50	364	9
4	Nuno Ferreira	CPRADB	13			1		32	27	32	20	12		31	25	17	70	280	10
5	Filipe Frade	CPRADB	8		1	1	11	31			24	15			16	8	40	155	9
6	João Canas	GRFB	29			19	29						28	40			10	155	5
7	Paulo Jesus	IDV	1		1	1		27						27	8	3	40	108	7
8	Sandro Vilela	GDRCU	10		8	1	14	34			21						20	108	6
9	Nuno Santos	GRFB			35	26							50			55		166	4
10	José Mendes	ACV	24		29		32	65									10	160	4
11	Joaquim Quitério	ACV	27		30	13	35											105	4
12	Horácio Gaspar	GAC				1	20	40									10	71	3
13	Casimiro Gomes	ACB	16		11								16			22		65	4
14	Luis Maia	CAMG				1			29			22					10	62	3
15	Vitor Godinho	IND													32		20	52	1
16	Daniel Lourenço	CAB			5										11	4	20	40	3
17	Álvaro Lopes	CSCRFC													15		20	35	1
18	Nuno Martins	CCRDA									25						10	35	1
19	Tomé Fernandes	GAUB				1									12		20	33	2
20	Miguel Matias	CSCRFC	1												9		20	30	2
21	Filipe Nogueira	NCA	28															28	1
22	Sérgio Morais	Sismaria													7		20	27	1
23	Pedro Cabecinhas	GAUB			2	1	10									9		22	4
24	João Gaspar	BA										10						10	1
25	Emanuel Batista	ACSM				8												8	1
26	Gil Carvalho	BA				2												2	1
27	Éric Salvado	BA	1															1	1
28	Hélder Matos	ACB				1												1	1
29	Ilídio Santos	GDCA				1												1	1
30	Luís De Sousa	GRC				1												1	1
31	Luís Vieira	ACSM				1												1	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
32	Miguel Leitão	ACSM				1												1	1
33	Nuno Santos	CSCRFC	1															1	1
34	Rui Gameiro	ARM	1															1	1
38																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M50																			
1	Luís Sequeira	BA	60			45	65	70	100	100	70	100	90	100	100	90	70	955	12
2	Licínio Carreira	ACV	100		80	90	90	90	90	90	90	80	65	80	80	70	70	950	13
3	Vitor Dinis	GAC	10		100	100	100	100			100		100			100	20	730	8
4	Leonel Sousa	IDV	45		45	33	32	50			40			55	60	26	50	436	9
5	João Domingos	IDV	25		22	23	23	29	55	45	31	33	29	35	26	29	70	407	13
6	José Santos	ACV	70		65	65	50						55			40		345	6
7	Rui Andrade	IDV			16		11	18	32	33	24	28	19	27	12	9	70	290	11
8	João Marcelino	IDV	19		20	19		24	65	40					20	15	50	272	8
9	Virgílio Alberto	GAUB			25		20		45	60			25		21	25	40	261	7
10	Luís Carvalheiro	ACRMSGC	22		19	18	16	20	40					30	17		50	232	8
11	Pedro Pereira	IDV			24		17						23	29	14	20	30	157	6
12	Vitor Rocha	IDV	16		18	20	14						21	28			10	127	6
13	Jorge Marcelino	IDV	55								60	90				45	10	260	4
14	Paulo Pontes	LMA			50	70	70											190	3
15	Leonel Frazão	BA						26				50			23		30	129	3
16	Amilcar Costa	ACRMSGC			30	26	22								24		20	122	4
17	José Vendeiro	CCRDA			23			28			30						20	101	3
18	Rui Roberto	IND						34							31		30	95	2
19	Pedro Ferreira	ACV			90													90	1
20	Rui Cabeças	IDV			90													90	1
21	José Gonçalves	GAUB	80															80	1
22	Acácio Gomes	ARCDM					28						35					63	2
23	Carlos Conceição	CSCRFC	24												18		20	62	2
24	Pedro Rodrigues	CPRADB	31										31					62	2
25	Nelson Jorge	NCA	26													22		48	2
26	Gilberto Carvalho	BA										34						34	1
27	Paulo Costa	GRFB											33					33	1
28	Dinis Prudencio	GRFB											30					30	1
29	Hélder Costa	PMC				29												29	1
30	Diamantino	GAC														24		24	1
31	Jaime Santos	ACV	23															23	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
32	Rui Gaspar	CAB	14			8												22	2
33	Miguel Angelo	ACV			21													21	1
34	Joaquim Santos	NCA														14		14	1
35	Paulo Pires	ACB				11												11	1

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M55																			
1	António Ferreira	IDV				80	80				80	65	80	90	70		40	585	7
2	Carlos Simões	IDV	35		34	34	30	45	70	50	34	45	45	34	55	35	70	518	13
3	Martinho Pedrosa	GAUB	65			31				70	55	70	40		50	65	40	486	8
4	Rui Dinis	IDV	34		32	32	33	35	60	65	35	55			34		60	475	10
5	Luis Guarda	GAC	55		70	50	60	80			45					50	20	430	7
6	Paulo Monteiro	CPRADB	32		33	30	31	33			29	32	32	45	32		50	379	10
7	Vitor Lopes	ACV	30		31	28	26	31	50	55	25				22		60	358	9
8	Jucelino Monteiro	CPRADB	28		26	24	21	25	31	35	26	30	26	32	25	28	70	357	13
9	Pedro Rodrigues	CPRADB	31		29	27	27	32			32	40		40	33		50	341	9
10	António Silvino	ACV	33		40		40				50				45	33	30	271	6
11	José Alves	ADRM	12		17	17	18	21	34			25			19	12	40	215	9
12	Paulino Sousa	IDV						65	80	80							30	255	3
13	Gabriel Rodrigues	IDV				55							50	60			10	175	3
14	José Gonçalves	GAUB				40	35								40		20	135	3
15	João Bento	IDV				15								25	15		30	85	3
16	Daniel Jaulino	GAUB													30	34	20	84	2
17	Lino Carraco	AMSGC						16							9		30	55	2
18	Artur Lopes	IDV	27													27		54	2
19	Arlindo Oliveira	CSCRFC	8												4	8	20	40	3
20	José Martins	CVL			13	16												29	2
21	Germano Capela	CAB			28													28	1
22	Sérgio Marcelino	GAUB				22												22	1
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M60																			
1	José Raimundo	CAMG	90		60	60	55	60				60		70	65	90	40	650	9
2	Eugenio Mendes	ACV			7	10	10	14	29	30	22	26	18	26	10		70	265	11
3	António Poeiras	IDV					25	27			28		27		27		40	174	5
4	João Gomes	GDRCU			55		45	55					60				10	225	4
5	Julio Henriques	IDV											70		90		20	180	2
6	José Henriques	IDV									65			65			20	150	2
7	Manuel Ferreira	ADRM	29				24									29		82	3
8	Celestino Marques	IDV	15			12							15			15		57	4
9	Jorge Agostinho	CAB	20		14											20		54	3
10	Luis Neves	CSCRFC													11		20	31	1
11	Luis Paulo	GRFB											22					22	1
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M65																			
1	António Alves	IDV	40		35	35	34	40	35	34	33	35	34	50	29	40	70	448	13
2	Acácio Campos	IDV	21		27	25	29	30	33	32	27	31	28	33	28	21	70	368	13
3	Celestino Marques	IDV	16		10	12	15	17	30	31				22	6		60	219	9
4	Evangelino Cerdeira	ACB	18		15		12	19			23	29	20			18	20	174	8
5	José Oliveira	GDA			11	14		15					17	24	13	6	40	140	7
6	Alfredo Santos	ACV	9		4	6	6			29					5	9	30	98	7
7	Leandro Santos	ACV	13		8		7								8	13	20	69	5
8	João Graça	ACRMSGC	11		5	7	8	12								11	10	64	6
9	António Ferreira	CPRAB					19	23					24	31			20	117	4
10	João Sintra	ACRMSGC			12	13	13								16		20	74	4
11	Licinio Pereira	IDV													35		20	55	1
12	José Agostinho	BA						22									10	32	1
13	Lucidio Dias	ACRMSGC				5												5	1
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangueijeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M70																			
1	Joaquim Gomes	CPRADB	17		9											17		43	3
2																		0	0
3																		0	0
4																		0	0
5																		0	0
6																		0	0
7																		0	0
8																		0	0
9																		0	0
10																		0	0
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangueijeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas
VETERANOS M75																			
1	Filipe Tomás	ACSM			6	9	9	13					16	23	7		40	123	7
2	António Miranda	CAOB				21						27						48	2
3																		0	0
4																		0	0
5																		0	0
6																		0	0
7																		0	0
8																		0	0
9																		0	0
10																		0	0
11																		0	0
12																		0	0
13																		0	0
14																		0	0
15																		0	0
16																		0	0
17																		0	0
18																		0	0
19																		0	0
20																		0	0
21																		0	0
22																		0	0
23																		0	0
24																		0	0
25																		0	0
26																		0	0
27																		0	0
28																		0	0
29																		0	0
30																		0	0